

KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSOHJE

Simply the

BESTOOL



| 06122020 |

Varmista, että sinulla on käytössäsi viimeisin versio käyttöohjeesta.
Viimeisimmän käyttöohjeen löydät Bestool.fi sivustolta.

KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSOHJE

Tuolin aitous	3
Tuolin kokoaminen	3
Tuolin käyttäminen	5
Tuolilla istuminen	5
Tuolilla rullailu	5
Tuolista nouseminen	6
Tuolin korkeussäätö, kaasujousen valinta	6
Istuimen leveyssäätö	7
Istuimen joustoherkkyyden säätö	8
Tuolin purkaminen	9
Tuolin huolto	10
Pyörien valinta	10
Pyörien vaihtaminen	11
Tuolin kierrätys	11
Tuotetakuu	11
Vastuuvapaus	11



Poista kaasujousen ohuemmassa päässä mahdollisesti oleva suojatulppa.



Laita jalkaristikko lattialle oikeinpäin ja aseta kaasujousi jalkaristikon keskireikään alla olevan kuvan mukaisesti.



Aseta istuin kaasujousen yläpäähän. Säädä istuin korkeussäätövivulla (ks. ohjeen kohta Tuolin korkeussäätö) ääriasentoihin kaasujousen voitelua varten.



Jalkasäädölliset tuolit toimitetaan asiakkaille pääsääntöisesti jälleenmyyjän valmiiksi kokoamina.

TUOLIN KÄYTTÄMINEN

Tuolilla leikkiminen on kielletty.

Tuoli on tarkoitettu käytettäväksi sisätiloissa, joissa on normaali huonelämpötila, ilmanpaine ja ilmankosteus.

Tarkasta, että olet tasaisella alustalla, ettei tuoli luisu alta tai kaadu.

TUOLILLE ISTUMINEN

Sääda istuin ensin riittävän alas. Istu tuolille tuolin takaa, mahdollisimman läheltä tuolia. Pidä samalla istuimen etuosasta kevyesti kiinni

Voit myös vastaavasti istua tuolille, sen takaa sivusta. Varmista tällöin ettei tuoli luisu alta ja nosta toinen jalka istuimen yli sen sivulle ja aseta tuoli allesi.



Älä istuudu tuolille sen etupuolelta, jottei tuoli karkaa alta.

Istu tuolin takaosassa, jotta istuma-asento on oikea ja istuinluut ovat paksuimmassa osassa pehmustetta, eikä istuimen reuna paina sisäreisiä.

Vakiopyörät ovat vapaasti rullaavat, joten noudata varovaisuutta tuolin käytössä.

Tuolilta voi pudota. Varmista, että käytät tuolia oikein ja saat jaloilla tukea maasta.

TUOLILLA RULLAILU

Työnnä toisella jalalla ja vedä toisella jalalla, jolloin pääset liikkumaan sivusuunnassa. Varo, etteivät varpaat jää pyörien alle tuolia käytettäessä.

Älä rullaa tuolilla epätasaisella alustalla.

Kaarevalla pyörättömällä aktivijalustalla varustetut tuolit eivät ole tarkoitettu rullailuun.

TUOLISTA NOUSEMINEN

Siirrä jalat hieman eteen ja nouse seisomaan siirtämällä painopiste jalkojen päälle, jolloin tuoli jää taakse.

TUOLIN KORKEUSSÄÄTÖ, KAASUJOUSEN VALINTA

Säädä tuoli oikealle korkeudelle istuimen etuosassa olevalla puolikaaren muotoisella korkeussäätövivulla

Säätö ylöspäin tapahtuu keventämällä käyttäjän painoa jaloille ja nostamalla korkeussäätövipua ylös. Kun korkeus on sopiva, vapauta kahva takaisin alas.



Säätö alaspäin tapahtuu käyttäjän painolla ja nostamalla korkeussäätövipua ylös. Kun korkeus on sopiva, vapauta kahva takaisin alas. Alaspäin säädettäessä kannattaa käyttäjän myös keventää painoa varaamalla omaa painoa hieman jaloille, jottei alaspäin säätö tapahdu liian nopeasti.

Kaasujousi tulee olla käyttäjälle sopiva. Tuolia ei tule käyttää jos käyttäjän jalat eivät yllä maahan asti.

Huom! Bestool Balance tuolissa on käytettävä vain pyörimätöntä kaasujousta, jottei tuoli karkaa holtittomasti käyttäjänsä alta.



KORKEUSSÄÄTÖ

KALLISTUSSÄÄTÖ

TUOLIN KALLISTUKSEN SÄÄTÖ

Säädä istuin oikeaan kulmaan istuimen oikealla puolella olevan kallistuksen säätövipun avulla.

Nosta vipua ylöspäin ja kallista istuinkulmaa kehon painollasopivaksi. Vapauta vipu kulman säätämisen jälkeen takaisin alas. Istuimen perusasetus ja yleisimmin käytetty

istuimen kallistus on kun istuimen keula on kallistettu lähelle ylintä asentoa.

Istuma-asento on oikea silloin, kun jalkojen reisikulma on noin 135 astetta ja kantapäät ovat lähes suoraan lonkkanivelten ja hartioiden alapuolella. Tällöin lantio kääntyy eteen ja alaselkä muodostaa luonnollisen notkon ja yläselkä suoristuu.



Säädä työpiste tuolin käyttämistä vastaavalle oikealle korkeudelle. Pöydän korkeus on yleensä oikea, kun kyynärpäät ovat 90 asteen kulmassa ja rennosti vartalon sivulla. Oikea monitorin korkeus on, kun monitorin yläreuna on kulmakarvojen korkeudella. Älä käännä päätä alaspäin monitoria käytettäessä, jotta kuormita niskan ja kaulan lihaksia tarpeettomasti .

ISTUIMEN LEVEYSSÄÄTÖ

Istuimen leveysäädön lukitus avataan istuimen edessä olevalla käsikahvalla. Nosta käsikahvaa ylös ja käännä kahvaa puoli-puolitoistakierrosta vastapäivään. Säädä istuimen leveys itsellesi sopivaksi ottamalla istuimen molemmista reunoista kiinni ja kaventamalla tai leventämällä istuimen keskirakoa .



Lukitse leveysäätö kääntämällä käsikahvaa saman verran kuin avatessasi, mutta takaisin myötäpäivään ja paina käsikahva alas. Keskirakoa suositellaan pidettäväksi ainakin jonkin verran auki, jotta lantionpohjan paine vähenee.

Huomioi käsikahvan käytössä, että leveysäätöä lukittaessa käännä käsikahvaa aina saman verran myötäpäivään, kuin mitä avatessa olet kääntänyt vastapäivään ja paina sitten käsikahva alas.

Oikea lukituksen teho saavutetaan yleensä silloin, kun käsikahvaa ei saa enää helpohkosti käännettyä myötäpäivään kokonaista kierrosta loppuun asti vaan käsikahva käännetään edelliseen täyteen kierrokseen ja painetaan sitten alas.

Huomioi uutta tuolia käyttäessä, että alussa lihakset sekä kudokset saattavat hieman kipeytyä etenkin istuinluiden alueelta. Älä käytä tuolia aluksi pitkiä aikoja kerrallaan. Lisää päivittäistä käyttöaikaa vähitellen.

Bestool satulatuolissa on yhdistetty kaikki satulatuoli vaihtoehdot samaan. Näin tuolia voidaan käyttää säädettävänä 2-osaisena, kiinteänä 2-osaisena tai yksiosaisena yhteenlukittuna istuimena

Istuimen keskiosan säädön vaihteluväli on suunniteltu siten, että istuinta ei pysty säätämään missään asennossa liian leveäksi, jolloin istuimen käyttö voi olla jopa haitallista



ISTUIMEN JOUSTOHERKKYYDEN SÄÄTÖ

Istuinmekanismin joustoherkkyyttä voidaan säätää istuimen alapuolella olevista kahdesta mutterista. Säädön voi tehdä tuolin mukana tulevilla säätötyökalulla tai muulla sopivalla työkalulla. Istuin myötäilee käyttäjän liikkeitä enemmän, kun joustoa lisätään. Yleensä noin puolen kierroksen muutoksella päästään jo erilaiseen tuntumaan.

Lisää joustoa avaamalla (käännä vastapäivään) istuinmekanismin alempaa mutteria ja sen jälkeen ylemmää mutteria alla olevan kuvan mukaisesti. Säätötyökalua käytettäessä laita koukkupuoli ensin mutterin hahloon.



Kiristä (käännä myötäpäivään) lopuksi istuinmekanismin alemmaa mutteria. Älä kiristä mutteria liian voimakkaasti. Pidä toista mutteria työkalulla paikallaan, jos molemmat mutterit pyörivät yhtä aikaa



Vähennä joustoa kiristämällä (käännä myötäpäivään) ensin istuinmekanismin ylemmää mutteria ja sen jälkeen alemmaa mutteria.

Älä avaa tai kiristä muttereita liikaa. Mekanismi on suunniteltu niin, että sen tulee antaa ainakin vähän, muttei liian paljon joustoa.

TUOLIN PURKAMINEN

Purkaminen suositellaan tehtäväksi avustajan pitäessä tuolia. Nosta tuoli ensin yläasentoon. Käännä tuoli ylösalaisin. Laita kourumainen tuolin purkutyökalu 1 oikeinpäin kaasujousen ohemman pään ja istuimen liitoskohtaan alla olevan kuvan mukaisesti ja teippaa purkutyökalu 1 kevyesti kaasujousen ympäri. Lyö purkutyökalun 1 lyhempää kiilasivua vasaralla sopivalla voimalla (ei liian kovasti) kunnes istuin irtoaa.



Huom! Huolehdi, että istuin ei pääse tippumaan maahan liian korkealta (pudotuskorkeus max 10cm). Istuimen alla on oltava sopiva alusta, esimerkiksi pehmeä matto, jottei istuimen päällinen vaurioitu tai likaannu. Voit kokeilla istuimen irrottamista varovasti myös istuimen ollessa kyljellään.

Laita sitten kaasujousi ylösalaisin reisiäsi väliin niin, että jalkaristikko nojaa reisiä vasten alla olevan kuvan mukaisesti ja purista reisillä kevyesti kaasujousta. Laita purkutyökalu 2 oikeinpäin kaasujousen alapäähän. Pidä kiinni purkutyökalusta 2 ja lyö sen toiseen päähän vasaralla, kunnes tunnet kaasujousen irtoavan jalkaristikosta Bestool Balance aktiivijalustan purkamisessa käytetään työkalua 1



Huom! Huolehdi, että jalkaristikon sakarat ovat tasaisesti reisiä vasten ja ettei jalkaristikko osu kehon muihin osiin. Huolehdi myös, että puristat kevyesti reisillä kaasujousta, jottei kaasujousi tai jalkaristikko pääse tippumaan maahan. Logollisia Bestool purkutyökaluja voit pyytää lainaan jälleenmyyjiltä.

TUOLIN HUOLTO

Tuolin nahkaverhoilun puhdistus

Pyyhi nahka ajoittain kevyesti kostutetulla liinalla. Puhdista tahrat välittömästi pyyhkimällä vedellä tai miedolla pesuaineella kostutetulla liinalla tai erityisesti verhoilunahalle tarkoitetuilla hoitoaineilla. Älä missään tapauksessa käytä voimakkaita pesuaineita tai muita vahingoittavia aineita. Huomioi, että väriä päästävät tekstiilit tai muut materiaalit voivat värjätä nahkaa.

Istuinrunгон, kaasujousen ja jalkaristikon huolto

Istuinrunko, kaasujousi ja jalkaristikko voidaan puhdistaa varovasti pyyhkimällä miedolla desinfiointiaineella kostutetulla liinalla. Kaasujousen ylemmän päähän voi suihkuttaa hieman yleisvoiteluainetta, mikäli kaasujousen toiminta on selkeästi hidastunut.

Tuoliin on saatavilla varaosia ja istuimen voi verhoilla uudelleen.

TUOLIN OSIA, ETENKÄÄN KAASUJOUSTA, EI SAA PURKAA EIKÄ SEN OSIA AVATA.

PYÖRIEN VALINTA

Vakiopyörät ovat vapaasti rullaavia pyöriä. Käytä kovalla lattialla pehmeitä pyöriä, pehmeällä lattialla kovia pyöriä ja betonilattialla tai teollisuustiloissa kumisia teollisuuspyöriä. Myös erilaisia lukollisia pyöriä, kuten kuormatta jarruttavia pyöriä on saatavilla. Valitse oikeat pyörät alustan ja käyttötaroituksen mukaan.

PYÖRIEN VAIHTAMINEN

Käänä tuoli kyljelleen lattialle. Vedä pyörät irti jalkaristikosta. Käytä tarvittaessa apuna esimerkiksi talttapäärüvimeisseliä ja väännä pyörä irti jalkaristikon ja pyörän liitoskohdasta. Mikäli pyörän tappi jää kiinni jalkaristikoon, vedä tappi irti pihdeillä jalkaristikosta, napauta tarvittaessa pihtejä muutaman kerran vasaralla, kunnes pyörän tappi irtoaa jalkaristikosta. Vaihda pyörät uusiin pyöriin käyttömäärästä ja -paikasta riippuen muutaman vuoden välein.

TUOLIN KIIERRÄTYS

Hävitä materiaalit voimassa olevan jäteläin mukaisesti.

Pura tuoli osiin: irrota istuin, kaasujousi (metallia), jalkaristikko (metallia) ja pyörät tuolin purkamisohjeen mukaisesti. Leikkaa istuimen nahkaverhoilu pois ja poista kaikki pehmusteet ja muoviosat, jotta jäljelle jää vain istuimen metalliosat. Pyörien muoviosat voi irrottaa esimerkiksi ruuvipenkissä vasaralla ja taltalla.

TUOTETAKUU

Tuotetakuu suomalaisilla Bestool ("valmistaja") tuoleilla on viisi vuotta, tuolien lisätarvikkeilla kaksi vuotta ja Bestool Smart tuolilla kolme vuotta. Tuotteen hankinta-aika on todennettava tuotteen sarjanumerolla ja maksukuitilla. Takuu on voimassa ostopäivästä ja sisältää säännöllisessä ja normaalissa sisäkäytössä ilmenneet rakenteelliset-, materiaali- ja valmistusvirheet.

Virheistä on reklamoitava valmistajalle välittömästi -ja viimeistään seitsemän vuorokauden kuluessa virheen havaitsemisesta tai siitä, kun virhe olisi pitänyt havaita. Tämän jälkeen tullessiin reklamaatioihin ei valmistajalla ole velvoitteita.

HUOM! Rikkoutunutta tai epäkuntoista tuolia ei saa koskaan käyttää! Ota tällöin viipymättä yhteys jälleemyyjäsi.

Jälleemyyjän tai ostajan on aina tarvittaessa lähetettävä reklamoitava tuote omalla kustannuksellaan valmistajalle, jonka jälkeen valmistaja tarkastaa reklamoitun tuotteen tapauskohtaisesti. Valmistajan kanssa sovittaessa reklamoitavasta tuotteesta voidaan myös lähettää sähköpostilla selkeä kuva ja kuvaus valmistajalle. Valmistaja lähettää korvaavan osan/tuotteen tai palauttaa korjatun tai korvatun tuotteen jälleemyyjälle tai ostajalle. Takuuseen ei kuulu jälleemyyjän tai ostajan varaosien asentamisen tai vanhojen osien poiston työ- eikä muita kustannuksia, joihin valmistaja antaa riittävän opastuksen. Jos todetaan, että tuote ei ole virheellinen tai takuu ei kata reklamaatiota, tällöin jälleemyyjä tai ostaja on velvollinen korvaamaan valmistajalle tuotteen tarkastamisesta aiheutuneet kulut kuljetuskustannuksineen.

Mikäli reklamoitavan tuotteen toimitus valmistajalle tai takuun kattavuuden selvittäminen kuvien ja kuvauksen perusteella on kohtuuttoman kallista tai epäkäytännöllistä, voi valmistaja valita käytettäväksi puolueetonta asiantuntijaa reklamaation todentamiseen.

Takuu ei koske normaalia kulumista, hankautumista, osumista muihin esineisiin, esineiden tms. aiheuttamaa rikkoutumista/kulumaa/painumista/painautumista, huolimaton tai tarkoituksen mukaisetonta käyttöä, käyttöohjeiden vastaista käyttöä, tuotemuutoksia tai modifikaatioita, tuotteen kaatumista tai putoamista, lemmikkieläinten tekemiä jälkiä.

Verhoilunahan ulkonäkö voi vaihdella eri kohdissa. Nahan luontainen elävyys voi paikoin näkyä tuotteessa.

Valmistajan antama tuotetakuu on ainoa voimassa oleva takuu. Jälleemyyjä tai ostaja voi vaatia ainoastaan takuun kattamien vikojen tai virheiden korjaamista tai korvaamista valmistajan harkinnan mukaan.

Valmistaja ei ole vastuussa minkäänlaisista vahingoista aiheutuneista vahingonkorvauksista tai tulojen tai asiakkaiden menettämisestä. Valmistajalla ei ole velvoitteita noudattaa mitään jälleemyyjän tai kolmansien osapuolten antamia tuotetakuuta, jotka ovat lisäyksiä valmistajan takuuseen tai ristiriidassa sen kanssa. Edellä mainittu koskee myös tuotteen sopivuuteen johonkin tarkoitukseen tai sen kauppakelpoisuutta.

VASTUUVAPAAUS

Huom! Huomioi vastuuvapauskappale ennen tuotteen käyttämistä!

Tuotteen käyttäjä on itse vastuussa kaikesta Bestool tuotteiden käytöstä ja sopivuudesta käyttötilanteeseen. Lue koko käyttöohje läpi ennen tuotteen käyttämistä ja noudata annettuja ohjeita. Tuotteita tulee testata ja käyttää erityistä huolellisuutta noudattaen. Bestool ei vastaa tuotteidensa käytön, testaamisen tai kokeilun tms. aikana tai sen jälkeen mahdollisesti aiheutuneista vahingoista, vammoista, haitoista tms. muutoin kuin pakottavan lainsäädännön osalta.

Muista tauottaa istumista olemassa olevien istumasuosituksen mukaisesti. Älä käytä tuotetta, jos et ole täysin terve tai sinulla on istumista rajoittava vaiva, sairaus tms. Keskustele ensin lääkärin ja/tai fysioterapeutin kanssa ennen tuotteen käyttöönottoa. Voit ottaa yhteyttä tarvittaessa myös jälleemyyjään, jolta voit kysyä neuvoja tuotteen käytöstä. Älä käytä tuotetta, mikäli sinulle tulee muunlaisia kipuja tai tuntemuksia kuin käytön alkuun liittyvää lihasten arkuutta.

Käytä tuolia vain sen alkuperäisillä tai aidoilla varaosilla ja tuolin käyttötarkoituksen mukaisesti. Älä käytä tuolia tai mitään sen komponentteja muihin tarkoituksiin tai osana muita tuotteita.

Tuotteen painoraja on 130kg.

Varmista aina, että käytät tuotetta oikein.